

Editorial

¿Por qué es bueno investigar?
Dr. Jorge Luis Ranero Meneses, MSc.

Desde nuestra práctica profesional, en clínica u hospital, es importante tratar, desde nuestra perspectiva responder esta pregunta. En los siguientes párrafos tendremos algunos puntos de vista para orientar y que probablemente nos ayude a responderla. Utilizando técnicas socráticas, diríamos ¿es bueno o es importante? Los pilares de la ciencia, origen del conocimiento son la teoría y la experimentación. El conocimiento no fluye espontáneamente y como científicos tenemos que buscarlo en cada día de nuestra práctica clínica. Con cada caso, interesante o común, se genera información y por lo tanto conocimiento. Esto, si aplicamos normas de investigación. En términos generales decimos que, al investigar, obtenemos bondades o beneficios. Estos podrían ser de tipo económico, reconocimiento en el ámbito académico o simplemente, el hecho de obtener un título de maestría cuando se está cursando una residencia médica. De una u otra forma la investigación retribuye. Para investigar debemos de tener un verdadero interés intelectual, principios éticos muy bien establecidos (trabajamos e investigamos con seres humanos), pero también es necesario conocer aspectos técnicos. Debemos de tomar en cuenta la factibilidad de nuestro proyecto, es decir “que puede ser hecho o que es fácil de hacer”; tomar en cuenta los costos o que estos sean reales y no por ello tener obstáculos insuperables en el desarrollo de nuestra investigación; y, por último, disponer del tiempo necesario para el proyecto, trabajo de campo y análisis de resultados, y por supuesto su publicación. El investigador, ¿tendrá que ser un individuo de intelecto superior?, ¿será que solo individuos selectos, son capaces de investigar? La respuesta a las preguntas anteriores es: No, de ninguna manera. Investigador puede ser cualquier persona que se entrena en ciertas habilidades, y generalmente estas se ejercitan en la universidad. Entendemos entonces que, cualquier profesional puede ser un investigador. Un buen investigador, será otra cosa. Entonces, ¿Qué se necesita para investigar? La respuesta es: ética, curiosidad, honestidad, humildad, ser realista y objetivo. Un modelo matemático de investigación, sería Lirismo + Método. En el caso de los médicos residentes, se necesita desarrollar diferentes habilidades en su transitar en los diferentes niveles educativos: el R1 debe iniciar a pensar ordenadamente; el R2, en su práctica cotidiana hacer énfasis en repetición de procesos; y el R3, aplicar el dominio del conocimiento de manera autónoma. Este proceso educativo, con aval académico de “maestría” se basa en el “saber”, “la mejora de conocimientos” y “el conocer”, como pilares de la investigación, “acción a partir de la cual se lleva a cabo el estudio en profundidad de algo o de alguien. Y cuyo fin es lograr nuevos conocimientos para solucionar conflictos o complicaciones para responder a cuestiones científicas que requirieron de una respuesta irrefutable”.

Y los médicos, ¿Por qué deseamos investigar? Puede ser, por motivación personal y curiosidad, para ayudar a los pacientes o simplemente para adquirir conocimientos. Sea cual sea nuestra motivación, para investigar e investigar bien, debemos saltar algunos obstáculos. Los obstáculos que nos enfrentamos para el desarrollo de un proyecto de investigación son: el investigar ocupa un método complejo, de largo aprendizaje, la idea de que nuestro proyecto no tiene valor y probablemente lo más frecuente en nuestro medio: no hay cultura de apoyo a la investigación. Todo esto es cierto, pero no del todo. Anteriormente dijimos que cualquiera puede investigar, si es curioso, se preocupa por tener algunos atributos “mínimos” necesarios y principalmente tener motivación. Entonces, es bueno investigar porque amplía el conocimiento y, por añadidura, mejora el cuidado de nuestros pacientes. Induce el desarrollo de un pensamiento lógico, mejora la autoestima o nos ayuda a ser más ordenados, porque nos obliga a ser más rigurosos, nos hace más racionales. Haciendo una pequeña revisión, con la intención de responder a la pregunta título de este editorial: ¿Por qué es bueno investigar?, encontramos algunos textos que, para finalizar, cito literales: “Porque contribuye a paliar las desventajas de nuestra profesión a través de mejorar la satisfacción espiritual de ejercerla”, “porque hacer algo con un significado, una meta, permite combatir la frustración”, “Porque trabajar en grupo incrementa la sociabilización y el compañerismo” y “Porque es un ejemplo que otros pueden imitar”. Interesante, ¿verdad?