

INTRODUCCION

La Enfermedad Renal Crónica (ERC) es considerada una epidemia mundial. Afecta de forma indiscriminada a grupos de riesgo de la población, como pacientes con síndrome metabólico, diabéticos e hipertensos. Por otro lado, en la región de Centro América hay una forma particular de ERC de causa no tradicional que esta afectando a grandes cantidades de pobladores de la región.

Dada la importancia que para el Médico Internista, tiene la ERC dentro de su asignación como médico de cabecera de los pacientes, el Servicio de Nefrología y Trasplante del Hospital General de Enfermedades del Instituto Guatemalteco de Seguridad Social (IGSS), ha recopilado información actual sobre la situación, diagnóstico y tratamiento de la ERC en Guatemala, particularmente en el IGSS. Este suplemento persigue orientar al médico Internista en cómo esta la situación de la ERC y también proveer las ideas para poder brindar la atención oportuna a la misma, que van desde la detección, retardo de la progresión de la ERC y la referencia oportuna al Nefrólogo.

Además, se incluye información de la situación actual de las terapias de reemplazo renal, Diálisis Peritoneal, Hemodiálisis y Trasplante Renal dentro del IGSS, así como la situación del registro de biopsias renales del Instituto que nos permiten identificar la situación de las Glomerulopatías o Enfermedades primarias del Riñón.

Se describe con detenimiento las potenciales causas etiológicas, fisiopatología y alternativas de solución a la creciente ERC de causa NO tradicional. Finalmente, se destaca una experiencia de cómo una relación de Clínicas Hermanas entre el Servicio de Nefrología del IGSS y El Departamento de Nefrología de la Universidad de Washington en San Luis Missouri, puede incidir de forma positiva en el desarrollo de un programa de Nefrología en un país en vías de desarrollo, como lo es Guatemala.

Esperamos que este aporte pueda abrir todo un campo de posibilidades para combatir la terrible epidemia de la ERC así como considerar iniciar procesos y trabajos de investigación que puedan fortalecer nuestro conocimiento para que la prevención y el tratamiento de la ERC sea óptimo.

Como equipo de trabajo multidisciplinario, enfrentemos juntos la batalla contra la ERC.

Dr. Vicente Sánchez Polo
Jefe del Servicio de Nefrología y Trasplante Renal
Coordinador del Postgrado de Nefrología IGSS/USAC