

Me lavo las manos ¡Oh manos!

Claudia María Lam Ceballos

Al entrar al hospital estamos
en riesgo de adquirir una enfermedad nosocomial.

Por eso la manera de evitarlo
es mediante un lavado correcto.

Primero me enjuago las manos,
eso promueve lo sano.
Aplico moderado jabón,
muchas veces incluye alcohol.

Comienzo palma con palma,
así elimino la transitoria.
¡Nadie dijo que esta tuviera memoria!

Continúo palma con dorso.
y no se me quita lo sucio.
¿Será que manipulé un prepucio?

Continúo con los dedos entrelazados
así elimino organismos colados.
Roto al dorso y entrelazo pulpejos de dedos,
así demuestro que puedo.

Fricciono rotando dedo con mano
no del dedo mediano.
Hago lo mismo con la mano derecha
así no levanto sospecha.

Fricciono palma con punta de dedos,
hago lo mismo en el lado contralateral,
debe ser algo casual

Me enjuago las manos
¡Oh manos!