

## EDITORIAL

---

Según datos proporcionado por la Organización Panamericana de la Salud (OPS 2012), indican que la población mundial está envejeciendo a pasos acelerados ya que solamente entre 2000 y 2050, la proporción de los habitantes del planeta mayores de 60 años se duplicará, pasando del 11% al 22%. En números absolutos, este grupo de edad pasará de 605 millones a 2000 millones en el transcurso de medio siglo.

Para países como Guatemala, que actualmente cuentan con una población aproximadamente de 16,176,133 habitantes (INE 2011), estas cifras deben tomarse con tremenda importancia y seriedad ya que si se mantiene su tasa de crecimiento anual, hoy son alrededor de 1,132,329 habitantes que superan los 60 años y más, un 7% de la población actual y para el 2050 esta se habrá duplicado en un 14%. El principal problema es que Guatemala no cuenta con políticas adecuadas para una atención oportuna y específica para esta población, haciendo de este un grupo tan vulnerable como el materno-infantil.

La transición demográfica que están experimentando nuestros países es por demás una realidad preocupante pues no estamos preparados para este envejecimiento acelerado y sin respuestas a las exigencias y demandas de este sector.

Es de vital importancia que se integren y se fortalezcan las instituciones que hoy por hoy se dedican a trabajar para el Adulto Mayor bajo la directriz de un sistema de salud responsable y enfocado a mantener 2 puntos fundamentales y de vital importancia en el envejecimiento: primero logrando mantener una funcionalidad tanto física como cognitiva que permita traducirse como la independencia del persona mayor y secundario a esto lograr mantener una calidad de vida adecuada y optima que le permita al anciano alcanzar la plenitud en etapas avanzadas de la vida pudiéndose traducir esto como alcanzar un envejecimiento exitoso.

Para un país como el nuestro es un verdadero reto iniciar programas que respondan a estas demandas pues debe cambiarse estructuras tanto físicas como de pensamiento, siendo esto último lo más difícil de cambiar, por lo tanto queremos resaltar el agradecimiento a la revista de Medicina Interna por el espacio que ofrece a una especialidad como Geriatria que requiere tocar temas de trascendental importancia en el manejo y tratamiento del Adulto Mayor.

Dr. Miguel Fernando Luna Aguilera  
Médico internista- Geriatria  
-Guatemala-